



马新华文青年大集会 推动更新反省及信仰

在天主的祝福下，阔别17年后，马新天主教华文青年大集会于2017年12月7日至10日，在大山脚圣安纳堂圆满举行。这四天三夜的活动共吸引来自马来西亚半岛及新加坡约350位青年参与，并以“飞跃吧！年轻的心”为主题，宗旨是“更新、行动、反省及信仰”。

在这四天三夜里，来自各地的营员通过游戏认

识彼此，更透过讲座、工作坊、灵修、徒步朝圣及弥撒体验天主的爱。

吉隆坡廖炳坚总主教在开幕弥撒中指出，现今的天主教青年面对许多信仰上的挑战，为此青年们要透过祈祷，让天主的话成为生活的中心，聆听、更新我们的信仰，并在生活中活出圣言。檳城施恩天主教则表示，教会关注青年朋友在信仰的成长。

甲柔博纳德主教说，现今的青年逃不掉全球化的影响，为此我们要以“天主”的观点来看待这个世界，并保持单纯的心。黄财龙神父则代表新加坡吴诚才总主教作出开幕献词，吴总主教呼吁青年们建立友谊、分享信仰及天主的爱。

叶志明兄弟透过自身的体验与经历，分享天主在他身上所行的信仰见证。他提醒青年们主耶稣一直在等我们开门，让祂进入我们的生命中。现在耶稣已经在我们面前，那我们如何回应祂呢？我们把天主排在生活中什么地位呢？唯有在耶稣内，并和天主建立亲密的关系，我们才能找到生命的意义与永恒的快乐。

青年们也透过六个工作坊认识自我、认识生命及认识天主教信仰。这六个工作坊是黄大华神父主讲的“生命的逾越”、黄财龙神父的“自我认识”、黄启升兄弟的“性爱”、利劲文兄弟的“温故知新”及“圣神”、叶宁姐妹及施宇兄弟的“LGBT”共同探讨教会对他们的看法以及陈亿赐神父的“行行出状元”和“情网”。

第三天营员们透过徒步朝圣，身体力行地去传扬福音。一开始，他们到巴刹散播平安与服务，过后到新村去帮忙村民。同时，也到武拉必村法蒂玛圣母堂和马章武莫圣安东尼堂祈祷及反省。在这个十多公里的路程中，营员们都深深体会到主的临在及恩宠。

出席此集会的神父们包括吉隆坡黄德颖、黄天赐、李义兴三位神父、檳城青年小站神师Fr.Simon Anand、温耀仁神父、檳城饶恒力副主教及大集会神师周莉娜修女。

文：邱学莉 / 图：青年大集会筹委会

圣母四大信理讲座 陈宾山神父主讲 听众获益良多



耶稣复活堂华委，邀请陈宾山神父主讲圣母四大信理：圣母终身童贞、天主之母、圣母无染原罪与蒙召升天。自11月30日开始，12月21日结束，颇受欢迎。

终身童贞

圣母终身童贞可以说在圣母身上，天主是完全主动，因为圣母不是靠人，而是依靠天主的能力，怀孕生子。在整个救恩史当中，圣母让天主主宰一切。我们要效法圣母，让天主在我们身上工作，要完全接纳，向天主开放，有如圣母一样。

在生活中，若我们向天主开放，我们的生命将会改变，可以说，天主会在我们的身上完成大事。正如圣母所说：“因全能者在我身上行了大事”。

圣母听从天主的话，她有一个重点在生命中，就是为天主而活。她把生命完全奉献给天主，她的生命以天主为中心。

圣母终身童贞告诉我们，在我们的生命中，把天主作为我们生活的重心，生命的焦点，让自己活得轻松，有方向感、不迷茫。因此我们可以为祂迈向自己的生命，这就是圣母终身童贞的意义。

天主之母

到底圣母是天主之母：通过圣母天主降生成人？还是基督之母：圣母只是给基督提供一个身体？天主之母是四大信理的基石。

天主进入我们的生活当中，祂是厄玛奴耳——与我们同在的天主。通过圣母，天主圣子成为人，真人真天主。教会很重视“天主之母”敬礼。教会在公元431年厄弗所大公会议，宣布玛利亚为天主之母而不只是基督之母。

我们不管是生活或死亡，都能经验天主，因为天主与我们同在。信徒在生活中不必害怕，我们都有天主的同在，要有希望、有信心、充满喜乐。我们的局限、我们的不足，都别害怕，要充满喜乐、信心。因为我们的天主战胜了死亡与罪恶。我们要效法圣母那种坚定不移的信心和爱心。

无染原罪

我们每个人都有原罪，圣母也是亚当的后代，理应有原罪，我们的原罪获赦免是耶稣救赎的功劳，圣母的原罪是怎样被赦免呢？第二世纪里昂的

依勒内主教说：“在圣母领报时，天主赦免了其原罪。”后来神学家开始向后退，终点就是在圣母生命开始的瞬间。神学家董思高用了“预先救赎”的思想来解释圣母无原罪。

1854年12月8日教宗庇护九世，在其诏书：《不可言语之天主》中宣布：“卒世童贞、天主的母亲，在受孕的伊始，因着耶稣基督的救赎功劳而免除了原罪的污染。”事实上，我们在受洗时也获得原罪的赦免，但我们得到赦免原罪的方式与圣母不同，圣母在受孕之初已得到了原罪的赦免，所以，她可被称为始胎无玷者。

蒙召升天

圣母灵魂与肉体光荣升天。1950年教宗庇护十二世在宗座“无限宽容天主”的宪章中宣布圣母蒙召升天为信理：“无玷卒世童贞玛利亚、天主的母亲，一结束了尘世生活，她的肉身灵魂便一同被提升到天国的荣耀里去。”

圣母是满被圣宠者，从卒世童贞、天主之母，无染原罪到蒙召升天：这是一个很自然发展过程。

最后陈神父鼓励我们参与圣母的敬礼——玫瑰经的奥迹也是我们的奥迹。我们要依靠信仰，怀着天主圣言，传递天主圣言。

神父也呼吁我们，在敬礼圣母时，常提醒自己，生命的意义，并通过圣母的奥迹，效法圣母。诵念玫瑰经时，提醒自己，圣母永远是我们的楷模。

与主相遇在画中



画家陈雅秋老师与她的学生12月16日与17日两天于圣伯多禄圣保禄堂举办画展，展出他们的作品，吸引50多人出席由林长震神父主持的剪彩开幕礼。

这次画展已是第五次在圣伯多禄圣保禄堂举办，仍然沿用主题“与主相遇在画中”。陈雅秋老师受访时表示，这次以大自然来表达与主相遇，她是在繁忙的生活中，偶然静下来，惊觉周遭的大自然环境也很美，花草鸟虫等充满生命力，惊叹造物主的美意，体验到天主处处都在，心灵顿觉平安。因此实行与学生们分享，让他们把看到的、感受到的景象画出来，表达主的意思。所以这次画展大部分作品以大自然为题，例如花朵、河畔树木、水果、鸟儿等，也有一些人物画和抽象画。

她继续说，大约每两年举办一次画展，目的让学生看到自己的进步，心情是何等兴奋。又可以把画展的收入捐作圣伯多禄圣保禄堂的经费。她认为

画画不单是一种兴趣，还会舒缓紧张情绪，甚至在画中寻找天主。

林长震神父开幕致辞时指出人的灵魂是天主手上的明灯，当画家想到的或看到的，他就画出来表达。所以当大家欣赏画时，除了欣赏画家的造诣，还应该思考天主借着画启示什么。神父鼓励大家以这样的心思去领悟天主的讯息，分享祂的恩典。

学生中有两位是母子俩，林端媛和葉能彬。他们参加水彩班多年，画画是他们的兴趣，花朵、景色是他们喜欢的题材。但令他们继续参加的是老师的耐心、慈祥、富仁者之心，在她悉心教导下，画功大有进步。他们表示，虽然不是教友，但在圣堂的课室内学习，感到安祥，好像圣母在保佑他们。

跟随陈老师学习13年的教友Marisa，她认为举办画展是对自己的肯定和鼓励。借着绘画，她可以松弛紧张的生活，而且学习环境温馨。她特别喜欢大自然，因为在那里，她寻找到天主。她希望将

来非教友的同学都能成为天主儿女，大家一起感受天主的爱。

年青人Chris从小就跟陈老师学绘画，他说画展中他的一件作品被参观者选购，感到兴奋。他在工作之余继续学习，可以减压，又可以增进画画造诣。

参观者黄女士是知音者，她同意神父之说，在观摩画家造诣之余还应静心聆听天主借着画意传达的话语。

陈雅秋老师从1995年开始教画生涯，曾经在联络所执教18年。2005年，在林长震、彭志顺、蔡汉坤三位神父支持下，陈老师成立了一个水彩班，每个星期二晚上在圣伯多禄圣保禄堂教导学生。欢迎对水彩画有兴趣的教友或非教友参加，一起分享主的恩宠、分享学习的乐趣。陈老师也希望借着画画机会，让非教友认识天主。

产妇心理健康讲座

谈抑郁症因素及解除



新加坡明晰11月18日于博爱村举办“产妇心理健康”讲座，讲座分为两部分：首部分邀请竹脚妇幼医院妇女心理健康服务中心Ms Ong Li Lian主讲妇女患上产后抑郁症的因素。第二部分是邀请5位曾患有产后抑郁症的妈妈分享她们的经历和如何克服。

Ms Ong表示，引致产后抑郁症的原因有多种。由于在怀孕期间，孕妇体内的荷尔蒙和体形会产生变化，同时周遭环境或许也会变化，面对这些变化，使她对未来感到焦虑和压力，因而引发产后抑郁症，所以当一位妇女开始怀孕时得到家人和社区的照顾及支持是很重要的，对那些高险怀孕的妈妈尤其重要。

产后抑郁症其中一个主因是新任妈妈所面对的挑战与她怀孕前所预料的不一樣，尤其是在养育宝宝的初期。大众普遍认为生育孩子是美好而不费力气之事。但事实并非如此，一位新任妈妈的生活，要面对内心挣扎和压力，最坚强的妇女也可能受不了。除了持续产后保养外，新任妈妈还要学习授乳和照顾婴儿。养育宝宝的忧虑，加上睡眠不足，尤其是那些乏人照顾和帮忙的妈妈，更感疲劳而容易陷入沮丧。有些妈妈会感到生活失控，社交减少而感到孤单，病情因此会更严重。有些丈

夫不知如何帮助妻子，也会造成夫妻关系紧张。

Ms Ong 继续说，有些病况起因是当一位妈妈觉得周遭的事情长期没有好转，面对新挑战感到迷茫，受压制、焦虑，思想变得负面。她会缺乏自信，认为不能胜任母职，这些偏差的想法可能使她不能自拔，堕入“忧虑圈”里，例如过度担心宝宝会发生可怕的事情和终日紧张、焦虑。

有些妈妈们甚至在怀孕期间已开始发现以上的症状。因此，她们应该马上寻求帮助，因为压力荷尔蒙对胎中婴儿和他出世后都会带来不良影响。

受邀出席的妈妈分享时指出，她们的挑战不单是养育婴儿，还要面对环境的转变。一位妈妈的丈夫被裁退，加上自己失去一宗生意，令她担忧不已，险些出了车祸，结果她去妇女与幼儿医院寻求辅助。其他的分享也谈到其他因素，例如被不专业的意见误导、家人不了解新任妈妈的心境等。她们都认为寻求专业辅导是改善情况的第一步，并强调寻求辅导不是难言的，反而对病患和家人是好事。

Ms Ong 强调，作为产妇的亲人或朋友们需要留心观察产妇出现的症状，尽量帮助她们，聆听她们的心声，不要忽视她们的情感。

原稿提供：哺乳母亲支援团

图：新加坡明晰

安息主怀



郑振合神父
(1933 - 2017)

新加坡教区司铎郑振合神父于12月26日蒙主恩召，享年84岁。郑神父的殡葬弥撒礼于1月1日上午11时，在天主圣三堂举行，由吴诚才总主教主礼。

郑神父1933年2月8日出生于新加坡数代教友家庭，在后港圣婴中小学受教育，后加入新加坡小修院及檳城大修院接受圣召培育。1960年5月29日晋铎。

1962年郑神父派任圣弥额尔堂副主任，之后他先后在新加坡和马来西亚多间教堂服务，包括新加坡永援圣母堂、圣若瑟堂（武吉知马）、以及马六甲、吉隆坡和麻坡等地教堂。

1972至1979年郑神父担任圣德肋撒堂主任司铎。1988年他被委任负责淡滨尼天主圣三堂的兴建工程，并担任其主任司铎直到2002年。然后转任圣心堂主任司铎。在圣心堂服务期间，郑神父装修了该百年教堂建筑以及兴建了一座崭新的堂区大楼。

郑神父于2010年举行晋铎金庆，2014年荣休。



教宗降福罗马城和全世界

我们要使世界更具人性、更相称于儿童 教宗圣诞节文告

（梵蒂冈电台讯）教宗方济各于12月25日圣诞节中午时分，在圣伯多禄大殿的中央阳台上发表了2017年圣诞文告，教宗在圣诞文告中呼吁道：“让我们如同童贞玛利亚和圣若瑟，以及白冷城的牧人那样，迎接耶稣圣婴，天主为我们降生成人的爱。我们要藉着他的恩宠，尽心尽力，使我们的世界更具人性、更相称于今天和未来的儿童。”

教宗在发表圣诞文告后，向聚集在圣伯多禄广场上来自世界各地的弟兄姐妹，以及透过广播、电视和各种传媒聆听圣诞文告的各国人士祝贺圣诞。他祝愿救主基督的诞生更新我们的心灵，激励我们渴望建设一个更友爱和团结互助的未来，将喜乐和希望带给每个人。

教宗方济各在2017年圣诞文告

祝贺大家圣诞快乐，并向大家呼吁说，今天，战争之风刮向世界，而一种已被淘汰的发展模式却继续导致人性、社会及环境的恶化。圣诞节提醒我们耶稣圣婴的记号，要我们在其他儿童的面容上认出他来，尤其是那些“在客栈中为他们没有地方”（路2:7），如同耶稣一样的儿童。

教宗结论说，圣诞的记号同样也向我们指示：“一个婴儿裹着襁褓”（路2:12）。让我们如同童贞玛利亚和圣若瑟，以及白冷城的牧人那样，迎接耶稣圣婴，天主为我们降生成人的爱。我们要藉着他的恩宠，尽心尽力，使我们的世界更具人性、更相称于今天和未来的儿童。

图：梵蒂冈电台网页

圣诞马槽 希望传情

（天主教周报）早在今年8月间台湾天主教大专同学会和校园使徒合作举办了东亚青年工作坊(East Asia Programme)，主题是认识“国际客工的人权正义”，虽然未必能全然了解其中复杂的人权正义问题，但对全国近62万客工的弟兄姐妹之情油然而生，特别是教会内的弟兄姐妹们。因此，东亚聚会后续的系列行动之一是12月17日的“你我一起”各区同学会联合向客工朋友报佳音，并致赠由中区同学会同学所设计的立体马槽纸雕卡，及一张所属母语的圣经经文卡。

空马槽的设计象征着等待与盼望——“我们得救，还是在于希望。”（罗8:22）期许能空虚自己为他人着想，给他人空间，亦邀请每一位基督徒，孕育天主，在心中为他预备地方。母语经文卡则希望表达一份体贴，一份家的感受，也象征多元背景教会间的共融。这些都是客工朋友们身上的体会，他们远离自己的家乡是为了一个更好的未来，为了所爱的人，他们把冀望放在天主手里，期待天主的慈悲照顾。为了推行此活动，同学会干部们先行拜访各地移工朋友们聚会

的教堂 台北圣多福堂、台中潭子客工中心及高雄海星国际服务中心，发现他们是如此热心地保持信仰生活，一台感恩弥撒，往往数百人参加，他们对信仰的热诚激发我们对教会的热爱，因此，这设计也是表达对他们的敬意。负责客工中心的牧者们很开心看到有年轻人愿意前去认识关心，“虽然表面上好似我们去报佳音，事实上，是我们对我们宣报福音好消息的真实，这些牧者长年默默地耕耘付出，让人感佩。”

“天主的心比我们大，这福音的能量像滚雪球般地扩大，渴望与更多人分享，所以，我们想把这好消息透过大专同学会动员延伸至校园福传，除了藉此让更多台湾朋友认识国际客工议题，同时也把握这好机会传福音，因为不论是否为基督徒，大家都喜欢这节日的气氛，盼这个小马槽能让耶稣降生的核心意义，藉由人与人之间最单纯真诚的传情行动，蔓延开来，找回圣诞节的精神与核心价值，盼能在消费主义当道的时代活出一份真情，让信箱不只有收到帐单，更有一份真正的礼物。”

确保天主教媒体的生存与活力

（梵蒂冈电台讯）教宗方济各于12月16日在梵蒂冈接见成立五十周年的意大利天主教周刊联合会与意大利期刊联盟的成员。教宗对他们说：“你们有一个任务，更好地说是当今世界上最重要的使命之一，即正确地传达讯息，向众人提供尽可能接近现实的报导。”

教宗表示，你们的声音是“任何一个想要自称民主的社会得以成长的要素。在我们这个时代，经常占主导地位的是速度所造成的焦虑感，以牺牲准确性和完整性为代价的煽情主义，以故意的过度情绪化代替周密的省思。这让我们强烈地意识到，我们需要可靠的讯息，可以验证的数据和消息。新闻报导不应该是叫人惊奇和激动，而应当引发读者作出健康的批判，让他们提出恰当的问题并得出正确的结论”。因此，我们要避免那企图“操纵现实，操纵人的观点和人本身”的“毫无深意的喊口号”。

教宗继续说，中小型出版社更容易提供不随大流和抢热点的消息，因

为它们紮根当地，与社区的日常生活息息相关，更关注具体的事。

教宗说：“在教区周刊工作意味着以特殊方式与当地教会‘感同身受’，最重要的是在福音和教会训导的启发下解读事件。这些要素是从事新闻业，报导消息和陈述意见所特有的‘指南针’。”因此，教区周刊是珍贵而有效的工具，无论是纸质版的，还是电子版的。它们可以被证明是有效的福传工具。

信息的“客观、精确和完整”，语言的冷静和清晰将有助于“舆论明白和分辨”现实，而不会感到“震惊和迷茫”。教宗然后强调媒体要避免犯下“传播的罪恶”，例如：错误的信息、偏袒、诽谤、造谣。这些是对人造成伤害的严重罪行。

教宗最后说道：“为了这种原因，我期望大家继续努力，以确保这些期刊的存在和活力，让所有为期刊效劳的人的劳动成果和他们有尊严的报酬得到保护。”

教宗呼吁公进会青少年： 成为边缘地区的优秀摄影师

（梵蒂冈电台讯）来自意大利12个教区的意大利公教进行会青少年代表团12月16日上午在梵蒂冈与教宗方济各举行了传统的年终会晤，彼此互祝圣诞佳节。其中两名少年在致词时介绍了他们正在履行的一些关怀计划，包括援助伊拉克埃布埃尔比勒的难民。

公教进行会今年庆祝成立150周年，在青少年成员的培育进程中提出“随时准备拍摄”的口号，鼓励他们透过拍摄的想像努力专注于耶稣一生的决定性时刻，好能日益效法祂。

教宗对这些青少年说：“你们要做优秀的‘摄影师’，以专注和敏捷的目光不但拍下耶稣的所作所为，也

要关注你们周遭的现实。我们当中常有一些被人遗忘的人，没有任何人注视他们，没有任何人愿意看到他们。他们是最贫穷的人，最弱小的人。他们被遗弃在社会边缘，被视为一个问题。”

然而，这些在今日社会无人理会的人其实“都是被人拒绝、在白冷城找不到住宿的耶稣圣婴的肖像，都是受苦和被钉十字架耶稣的亲骨肉”。教宗于是为公进会的青少年指明他们的“边缘地区”，说道：“你们要试着把镜头对准那些从未有人注视的同学和近人，勇于走出第一步去会晤他们，给予他们一点时间、一个微笑，以及一个温柔的举动。”

方济各会临在圣地八百周年： 教宗勉励提供切实有效服务

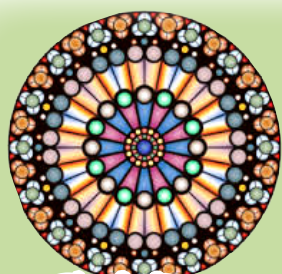
（梵蒂冈电台讯）为纪念方济各会临在圣地800周年。意大利外交部“世界宗教少数群体和尊重宗教自由”观察组织与梵蒂冈“纳匝肋家庭国际中心”基金会特别筹办了一场国际会议。教宗方济各12月22日于会议开幕当天致函，勉励他们“跟随圣方济各的榜样，在世界各地传播友谊、团结与和平”。

本次国际会议于12月22日在罗马揭幕，隔天23日继续在亚西西举行，主题为：“以促进和平为宗旨的文化和宗教对话”。教宗方济各很高兴他们选择这一主题，因为“耶路撒冷正处于一个微妙的时刻，在众人眼中

她是不同民族和宗教之间和睦共处的象征”。

教宗方济各因而勉励与会者“为人的生命和尊严提供切实有效的服务”，并要考虑到文化和宗教传统的差异，以尊敬的态度接纳“人性和灵性的财富”。

本次国际会议也得到了方济各大家庭不同团体的支持和参与。圣地需要和平、团结、共处政策，以及在文化、社会和宗教层面的合作。因此，这是一项极具现实意义的活动，显示方济各会在那里的临在促进了中东地区的人性发展，以及对话与相遇的文明。



玫瑰窗 16

方济虎威：专栏取名“玫瑰窗”，是希望能学习中世纪工匠，虔诚而谦卑地制作文字的彩色玻璃。我谨记这一扇窗必须有光才可变得璀璨，而处于窗中心的耶稣基督，永远是这道神妙的光——愿一切的荣耀都归于祂。

一同欣赏教堂建筑

正如我们在生活中也必须将目光锁定福音，活出福音。



图一：一个美丽的建筑图像。



图二：奥地利萨尔茨堡主教座堂外观。

是一个时代、一种文化、一处地点的产品，于是各有不同的内涵、式样和地域特色。

以上述框架去欣赏教堂建筑，肯定是个丰富而令人心醉的旅程。教会有两千多年历史，教堂遍布全球，其中有数不清的精品。不但建筑精彩，相关的艺术品如雕塑、壁画、镶嵌、彩色玻璃也一样超绝。其中更有许多与信仰有关的象征性元素，引人入胜。

简单地以本文两张插图阐述。图二所显示的萨尔茨堡主教座堂之外观似乎平淡，这关系到观赏的角度乃建筑侧面。当我们来到正面时，就会得到全然不同的印象。不容错过的是这教堂的内部，尤其是来到穹顶之下，处于正中位置再往上望，就会看到图一所呈现的景象：重叠的八角形框着自中心放射的花瓣状元素，沐浴在一片光华里。然而，单单这些不够。我们还必须“看见”中心点的圣神和较低处四个帆拱上，由祂指引的四位福音作者——整个设计所歌颂主耶稣福音的无与伦比——正如我们在生活中也必须将目光锁定福音，活出福音。

要分享“欣赏教堂建筑”这么广大的课题是个挑战。我准备不以循序渐进的方式讲述，而是每次选一个专题来发挥，并尽量使内容有趣易懂，且和信仰生活相连。

教堂建筑是属于全人类的瑰宝。假如各位有非教徒朋友对欣赏教堂建筑有兴趣的，欢迎鼓励他们阅读本栏，且让我们在天主的恩宠里，一同展开欣赏教堂建筑这个神奇的旅程。

文/图：方济虎威

首先请大家看看图一，我们是否为它的美而赞叹呢？猜猜看，这个美丽的建筑图像与图二的建筑物有什么样的关联？

在未讲出答案前，先告诉大家本年度《玫瑰窗》专栏的内容会有些改变：我们将聚焦于教堂建筑与相关艺术的欣赏。

教堂建筑里有一首首献给天主的赞歌，也有我们信仰献给全人类的一件件瑰宝。许多时候，它们打动了我们的心，我们却不明白为什么。这

是因为我们对它们的认识尚不足够。假如能了解它们多一点，对它们欢喜的程度就会进一步提升。换句话说，我们更能够欣赏它们。

要谈欣赏教堂建筑，可笼统地从欣赏建筑谈起。通常一栋建筑给人的第一个印象是它的外观，但它的内部同样重要。我们须进到里面感受由它“外壳”所塑造的空间。而不论是实体或空间，都包含许多元素——比如材料，色彩，光影——的交汇；我们不但看整体，也看细节。

建筑是三度空间的物体，外型观察涉及多个角度，内部亦然。同时，一栋建筑并不是一下子就给人“看”尽的。由外到里，由这个点到那个点，我们得一步步地去探索。这是一组连贯的体验，每个点的体验都与相连另一个点的产生关系，就像一个乐章包含一连串相关的变化。

每一栋建筑都有特定的功能。我们须了解这些功能，然后看建筑如何去配合。每一栋建筑也

精灵手机游戏（Pokemon）曾经风靡好多国家，魅力十足，使许多人着迷，积极的抓精灵。我想这精灵如果是我们的护守天使就值得我们去追踪，把它留在身边。

记得神父在三位总领天使（St Micheal, St Gabriel, St Raphael Archangels）的庆节弥撒证道时提醒我们不要忘记身边的护守天使。这让我联想到亲身体验的事。

有一次在苦修院帮忙，看到在厨房食水要完了，就顺便煮开水。当我把水装在水电壶，开电之后，修院大门的门铃突然响了。

于是，我放下一切，马上离开厨房，去开门。怎么知道，接下来，陆陆续续就有好多人接踵而来，使我开始忙碌起来。就因为这样一忙，我竟把刚才在厨房煮水的事完全忘记了。

这是非常危险的事。因为修院的电水壶已经陈旧，自动开关的机能已经坏了，不过还是可以煮水。修女交待过我，如果煮水要注意开关，因为这电水壶不能自动关电。我每次都很注意，可是这次却...

“Rose，厨房是不是有人，你有没有听到有人在厨房叫你？”看到我到处忙忙碌碌的走动，修女突然在我背后叫住了我。我停下，在静静的修院，仔细听...可是就是没听到声音。其实厨房在修院后面，离开我的地方至少隔着四间房，如果有人叫我，这么远怎么能听到，更何况，我通常会把厨房



关好，外人是不会随意进去的。今天我也没接待陌生人进去厨房。

“Rose，我又听到，你还是赶紧去看谁在厨房叫你，他好像很急。”实在奇怪，我明明没听到，修女怎么会听到声音，再一次要我去厨房看个究竟。

于是我立刻往厨房走去。当我一面走的时候，我不停的问自己，到底是谁...突然，我想起了，我还没关水壶...马上往厨房跑去。

一进去厨房，我没看见任何人，我只看到电水壶很烧烫，水就要烧干了。于是，我急不及待的赶紧关电。好险...如果我还不关，水壶坏了没关系，

最糟糕的是如果水壶过热，可能会造成火灾，后果不堪设想。实在要感谢主。

当我走向修院前面的休息室，我把忘记关电水壶的事告诉修女，并且告诉她我完全没看见任何人。修女听了，马上露出笑容对我说，“那一定是你的护守天使在叫你，你要感谢他的协助。”

当我静下来时，回想那个我听不到的“声音”：护守天使的叫声。我肯定，他一定非常心急和着急，“为何主人那么的粗心，忘记关电，真糟糕。”顿时，我领悟到，原来我常只会选择听自己的声音，跟着自己的声音和感觉行事，所以完全听不到和听不进护守天使那爱的声音。

我非常感谢护守天使，常常守护我。可是我却常忽略他的耐心陪伴、祈祷、助佑和守候。好天使，祈求你原谅我的粗心，特别是当我追求自己的私欲而不知不觉的选择远离天主的时候，你一定非常担心和伤心，为我祈祷，不停的启示我，千方百计的帮助我回到天主身边。

我深信，你现在就在我身边，陪我和教我如何写完这篇有关你的文章。你让我再一次体验到天主对我们每一个人的大爱，特别派遣守护天使来守护我们。的确，天主是那么的细心，白白的赐给我们每一个人一位美丽的护守天使，时时帮助我们趋善避恶，敬爱天主，启发我们善念并行善，躲避罪恶。谢谢你，我的护守天使！

文：钟丽娟

参与“基督在工作研讨会”的学习和反思



这是我第二次参加天主教企业联络网Catholic Business Network (简称CBN) 两年一度的基督在工作研讨会 Christ@Work Conference。今年的主题是“在工作中属灵的领导”。CBN研讨会的目的是为帮助教友在工作职场中体验到天主，把信仰活出来。

今年大会主题演讲的嘉宾是来自美国的克里斯罗尼兄弟(Chris Lowney)。他不仅是J.P. Morgan 区域董事经理，也曾是耶稣会修士，是难得兼具企业财经和耶稣会灵修于一身的人。他更著有好几本书，其中一本是《教宗方济，他为什么那样领导》。一开始他就从教友们一贯主日进堂、平日上班就把信仰留在办公室外，过着把信仰和工作分割而不是整合的信仰生活的现象谈起。然后提到当我们一听到或想到“领导”时，我们只想到某些伟大著名的领袖；却不会想到自己。其实我们领了洗就与基督结合，分沾了基督的司祭、先知及王道的职务；就要在个人工作生活环境中，执行基督子民在教会内与在世界上的使命（教会宪章31）。他更引用教宗方济各的话说，教友不该只是圣职人员的助手（在弥撒中读经、收捐等）；而应是与圣职人员并肩共同负责教会改造圣化世界的使命。

克里斯指出属灵的领导是活出基督使徒的双重意义：一方面被耶稣召叫紧紧跟随祂；另一方面被耶稣派遣到世界上去，到我们的工作生活中发挥影响力，把他人引向耶稣。这让我反思：天主对我在工作职场中的召叫和使命是什么？我要如何善用天主在职场中赐予我发挥影响力的机会和责任？

克里斯除了举自己在财经界的实例，更以教宗方济各（本名伯格里奥）在他曾任职阿根廷耶稣会修院院长时，会士们记述受他影响最深的三个行为，具体说明什么是属灵的领导：

伯格里奥神父以身作则，自愿为会士们洗衣服：显示谦卑服务精神，事不分大小尊卑。

他常在修院门口看看会士们从外服务归来时他们的鞋子是否有沾满尘土：指出真正的服务是朴朴风尘，走到穷苦边缘人群痛苦境遇中服务他们，不怕弄脏自己的脚/鞋。

他遵行传统敲修院大钟提醒会士们按时祈祷：需要按时从世俗事务中抽身，回归内心，在静默祈祷中寻求天主的看法。这是耶稣会灵修精髓：在一切事上寻求天主；也是耶稣降生奥迹的灵修：在一切世俗的事物中看到天主的临在。他的话让我反省自己在工作上服务的心态和祈祷生活。我如何能使我的工作成为祭台，我的职场成为一座小教堂？“你们不知道，你们是天主的宫殿，天主圣神住在你们内吗？”（格前3:16）

研讨会也请来CNBC的主播克丽丝汀陈 Christine Tan姐妹现场访问星展集团主席余林发兄弟，请他分享如何在职场活出自己的信仰。林发兄弟坦诚的说要在企业顶层活出信仰是非常具有挑战性的，因为有时企业与信仰的价值观并不一致。他需要时时祈祷分辨，选择更慈悲、对人更有助益的方法。他承认当一个人事业越成功，就越会有更大的自我和自负的诱惑危险。因此他每天早上都会先有一段静默的时间与天主交谈，并以感恩祈祷和谦卑祷文提醒自己所有一切都是来自于天主。

至于要如何才能在世俗职场中克服诱惑、战胜自我、持续的活出信仰引人认识耶稣；答案就在来自菲律宾罗耀拉神学院教授信理和系统神学的叶家鸿博士主讲的“为什么小团体？”中。他说天主没有要我们单独面对职场上的世俗价值观和潮流。耶稣当初也是召叫一组人跟随他，并把他们组成一个小团体。同样我们不能在信仰和职场上孤军作战，我们需要寻找其他基督徒，一齐同心建立信仰小团体。

在叶博士主讲过后，就有四位兄弟姐妹上台和叶博士一起分享他们在不同行业职场中如何建立不同的信仰小团体。这让我想起在我们启奥生物医药园 Biopolis 的玫瑰经小组。人数虽然寥寥无几，但却感恩天主召集我们来自不同公司的兄弟姐妹每星期能相聚于我公司的会议室，为彼此的工作与生活意向念玫瑰经祈祷，有时也有信仰分享，彼此鼓励扶持。

王金祥蒙席也坐在听众席上参与一整天的研习会，并在结束前为大家献上感恩祭。他在弥撒讲道时引用当日的福音要我们善用天主赐给我们的恩宠，以彰显天主更大的光荣。

这个研讨会还有许多令我印象深刻、反复思念的话语，如：“天主并没有单单召叫我们不犯错，而是召叫我们依赖祂，超越自己。”、“人们不在乎你知道的有多少，而是要知道你有多在乎他们。”、“你不能帮助别人什么，直到你先开始为他祈祷。”感谢天主通过不同的讲员带给我祂要我听取、反思的话语。祈求圣神继续引导我，让我能在职场中体验到祂的临在，并在上司同事身上看到耶稣，以喜乐感恩的心去工作、服务他们。

文：陈定贤

图：Vincent Chia & Gabriel Lee

追悼

杜世昌神父



敬爱的杜世昌神父，1929年3月17日出生于中国辽宁，数代老教友家庭。

16岁时入吉林省四平教区小修院。战乱兴起，为追随圣召，离家逃亡，经北京、香港，1948年入菲律宾马尼拉若石大修院读哲学，1954年赴加拿大蒙城大修院修读神学，于1957年6月29日晋铎。

1959年应新加坡孟总主教邀请来到新加坡。首先在后港圣母圣诞堂服务，热心推动华文教务，曾任华语乐锋会、学青、工青总神师，并在方济小修院教授修生华语。

1980年远赴美国纽约教区服务多年，于1995年返回新加坡，在加东圣家堂服务，曾任副主任及主任经年，于2000年圣堂重建后开始每星期六晚的华语主日弥撒，有助年高教友进堂出席。

杜神父2006年退休，转赴圣伯纳德堂服务，仍积极照顾管理堂区华文教务活动，并于每月首星期五主祭黄昏华语弥撒，特敬耶稣圣心敬礼。

最近，由于年高体弱，多次进出医院，于2017年12月7日，圣母无染原罪庆节前日，蒙主恩召，回归天国。

杜神父生前热心推动华语福传牧灵工作，生活遵行上主旨意，服从无怨，待人热诚，不计辛劳牺牲，颇受教友尊敬爱戴。

请大家为杜神父祈求上主赐以永安于主怀，并请杜神父为我们代祷奉行上主旨意。

（董立神父12月11日杜神父殡葬弥撒中追悼宣读）

活动消息

灵修成长聚会

主题：基督徒的天主观：
旧约子民的天主观
主讲：陈宾山神父
日期：1月11日（四）7.45pm - 9.30pm
地点：耶稣复活堂
主办：教委灵修组
形式：歌唱祈祷、讲座、朝拜圣体

和平之后堂神恩复兴讲座

主题：善度有使命感的门徒生活
主讲：陈丽芳姐妹
日期：1月12日（五）8 pm
地点：和平之后堂达味楼三楼3.3课室
主办：和平之后圣神同祷会

感恩祭与圣体医治

主祭：林长震神父
日期：1月14日（日）1pm - 4.30pm
地点：圣安多尼堂 St. Catherine Room
主办：圣安多尼堂神恩复兴团体
形式：敬拜赞美、感恩祭、明供圣体等
询问：范洲南 9684 8989

海星圣母堂神恩复兴团体 15周年感恩祭

日期：1月21日（日）1pm
主祭：杨文神父
形式：敬拜赞美、弥撒、见证、自由餐
地点：海星圣母堂四楼视听室
联络：发娣 9647 0062
David 9786 0237

圣若瑟助终社
ST. JOSEPH DYING AID ASSOCIATION

**为天主教徒24小时
一站式丧事服务**

Christopher Pang : 9172 4448
Benedict Goh : 9780 0636

办公室: 6288 0154
热线: 6288 3363 (24小时)
电邮: sccsjda@yahoo.com.sg

圣母圣诞堂



经过多个月的筹备，在柔佛的甲柔教区中心举办三天两夜的避静圆满结束。大家都感谢主恩，祂燃亮刘善财神父和所有参加团员的爱火，还有感谢主内兄弟姐妹为了筹备工作所奉献的时间和精力。在灵修方面收获丰富，参加团员内心燃着服务热火，誓言使圣心基基团继续发热发光。

对圣心基基团了解甚深的刘神父虽然身在马来西亚服务，但关怀之心丝毫不减。他花了不少心血和时间，针对基基团的本质和成长，以“仁人行”为避静的主题。

刘神父解释主题意义深长，我们是个团体，单靠个人是不能运作和成长，所以要第二个人和更多的人合作，但这还不够，我们还需要主耶稣与我们同行，犹如耶稣陪伴祂的两个门徒往厄玛乌的路上。祂也曾说：“那里有两个或三个人，因我的名字聚在一起，我就在他们中间。”（玛18:20）

忙碌的生活、繁琐的事情等都使我们远离了天主，所以参与避静目的是重新与主连接，神父称为“充电”。甲柔教区中心环境幽静，让我们静静的聆听祂、辨别祂的旨意，敞开心扉，接受耶稣乐意的帮助，祂说：“凡劳苦和负重担的，你们都到我跟前来，我要使你们安息。”（玛11:28-30）

神父播放一部卡通片“功夫熊猫3”引导大家反省“我是谁”。而在天主眼里，自己又是谁呢。圣神赋予每个人不同神恩，所以神父鼓励大家发挥所领受的神恩，为兄弟姐妹服务，为团体服务，团体得以延续为教会服务，亦即是为天主服务——把福音传出去，建立祂的王国。

神父特别关注大家对圣心基基团的心态，他提出“家”的概念。大家都是天主的儿女，就是兄

弟姐妹，作为家中的一分子，就应该互相帮助、关爱、包容和体谅。神父在避静结束前要求大家分成小组讨论如何进一步加强团体的凝聚力和计划将来的路向。

神父的爱心点燃了兄弟姐妹们的心火，纷纷写下感受。以下是综合各人的感受：

（1）多数的避静都着重提升个人的灵修，很少会关注团体的成长。一个不在新加坡服务的神父在这些年里都一直关心我们这个家，心疼这个家——圣心基基团，令大家非常感动。反观我们，是这个家的成员，有没有爱护这个家？有没有为这个家付出和贡献呢？

（2）电影“功夫熊猫3”引导大家反思“我是谁”，激发兄弟姐妹认识自己，坦然的在天主面前空虚自己，感谢圣神带领重燃爱的心火，将天父赐予每个人不同的天份贡献给圣心基基团大家庭，再次发挥互助互爱的兄弟姐妹情。

（3）学习在静默中与主相遇，敞开心扉，感受祂的慈爱带领和恩佑。常常祈祷，增强信德，犹如一个循环圈——祈祷/与主连接/充电/被派遣/能量降低/祈祷。

（4）除了诚恳的祈祷，大家还要思考团体要走的路，并付于行动，例如接棒的急切性等。

（5）“血在流反映爱没保留，持续不死的爱到万世不休。”，“我已决定今生再没所求，惟望得主称赞已足够！”大家都被“爱是不保留”的两句歌词触动心弦，感受到天主爱的力量，完全信赖祂，愿把一切交托给祂。

文/图：圣心基基团

黑暗中的同在

我们的白小猎犬蜷曲地睡在我的床脚边，那是牠睡了13年的老地方。

牠通常是不吵不闹地安静睡觉，但是最近牠常在半夜用脚轻轻地触摸我们。起初我们以为牠是要走出去，但后来却发觉牠只是确认我们是在牠附近。现在牠近乎聋和半盲，尤其在黑暗中，牠看不见我们的动作，也听不到我们发出的声音。因此，当牠感到不安，牠就自然地需要确认我们在牠身旁。这时，我只要伸手轻轻拍牠的头，牠就安心地转身继续睡觉。

联想圣经，达味问上主：“我往何处，才能脱离你的神能？我去那里，才能逃避你的面容？”（咏139:7）之后，达味得到极大的安慰；他说：“我若飞往日出的东方，我若住在海洋的西方，你的双手仍在那里引导着我，你

的右手还在那里扶持着我。我若说：愿黑暗把我笼罩，光明变成黑暗将我包围。但黑暗对你并不朦胧，黑暗与白昼一样光明，黑暗对于你无异光明。”（咏139:9-12）

你正在黑暗中迷航吗？或是感到忧伤、恐惧、悔罪、怀疑或失望？不要对天主失去信心，黑暗绝不能遮蔽祂。虽然肉眼无法看到祂，但祂确实近在咫尺。祂曾说过“我决不离开你，也决不舍弃你。”（希13:5）现在就向祂求助，祂就在你身旁。

亲爱的主，你应许不撇下、不离弃我们。求你当我们陷于困境时、眼前一片黑暗时，让我们感受你在左右，与我们同在，驱散黑暗和忧惧。

文：梁威廉



我的父亲 我的 英雄与楷模

上个主日是圣家节，让我们把焦点放在家中常被忽略的人-父亲的身上。

Djamila Burgos 在此与我们分享她对已逝的父亲的回忆及他如何在面对种种挑战时，仍然坚持尽全力去培养这个女儿。

在他逝世前的几个小时，父亲悄声的对我说“孩子，祝佑我吧。我将要长眠了。”我听了之后，心里不禁一紧。

我尽力把即将脱眶而出的眼泪控制住，问他“父亲，你是否要我为你祈祷？”“是的”他回答。“我已经很累了。”

在我的心里，Tatay（菲律宾语“父亲”）将永远是我的最爱，他也是我信仰的楷模。是他教导了我，无论在怎么样的情况下，我都必须全心信赖上主。

虽然他只拥有三号文凭（相等于三年级），他却未间断地挣扎着去为我们的家庭提供物质上的需求。虽然他病魔缠身，父亲从不让我们因失去爱与希望而感到贫乏。

一个踏实的老师

当 Nanay（菲律宾语“母亲”）在41岁时猝然离世后，我与两个弟弟常被讥讽为孤儿。我们极度贫穷，没有食物，没有金钱，没有母亲。只有一个因病而无法工作的父亲。

但即使身处贫穷的困境中，我们也从未失去希望。Tatay时常通过他的言行教导我们天主对我们的伟大计划。因为他把希望放置在我们心中，我们因此常常能找到维持生活的方法。

每年12月，所有的学生都必须带“parols”（圣诞节的灯笼）去学校。由于制作parols只需几个菲律宾比索，我们也会把做好的parols带到学校去卖。这时他会告诉我们，“你们可以把已做好的灯笼挂在屋顶的周边去吸引顾客。”

当我的拖鞋的鞋带断了，Tatay会教我如何利用火来修补，断裂的两头紧紧压住让它们熔接在一起。当吟居试图把我的拖鞋估为已有时，Tatay教我如何利用加热的铜线把我的名字的缩写印在拖鞋上。

（文接第7页）

回想起这些经历时，我发觉，有些时候生命中最棒的课程，是在家长充满爱的目光下学到的。通过这些累积下来的小事，也让我和弟弟们学到了面对艰难时期时所需的希望、坚持和努力。

忠诚的伴侣

母亲去世时，Tatay只有48岁。我会永远记得当他感到寂寞时，看着Nanay的照片时的样子。他告诉我们照片中的Nanay当时还是单身的。这也表示，这张照片他收藏了至少50年！

即使他的皮夹已经变得破旧不堪，Nanay的照片依旧是崭新，完美的占据他皮夹里的那一个特别的地方。这就是Tatay深爱及珍惜Nanay的表现。

在他那段寂寞孤单的日子里，虽然有许多女士环绕在他身边，Tatay也从未看她们一眼。他成为鳏夫34年直到他逝世为此。他对Nanay的爱及对婚姻的忠诚也成了我的婚姻模范。

细心的父亲

回顾以往，虽然Tatay时常与病魔搏斗，但他对我们身心与精神上的需求非常关注。他也常会知道我们的苦恼与挣扎。

Tatay会在感觉到我们有不对劲时，悄悄的去询问我们的邻居和朋友。他也不会直接的去干预，只是向我们保证事情终会有解决的方法。因此他给予我们信心及让我们有能力去解决自己的问题。

因为我是一个在男孩群中长大的女孩，Tatay发现我开始变得越来越男性化。所以在我13岁时他便带我去参加一个舞会，从而提醒我，自己是个女孩并将会与男孩交往。虽然Tatay并不是我第一个舞伴，但他确保我已做好最充份的准备并悄悄的窥视我的第一个男伴。这就是Tatay在我们成长过程中所提供的关怀、保护与安全感。

有创意的教育者

Tatay虽然缺乏正规教育，但他的智慧和榜样，启发了我们对学习的爱好。Tatay喜欢阅读并时常关注国内和国际事务。与当地租借漫画的作法相反，Tatay会向朋友们借有关不同主题的书籍，他也会重读他在工作期间所购买的，万分珍惜的《读者文摘》(Readers' Digest)、世界年历(World Almanac)和期刊。

为了让学习变得有趣，Tatay会跟我们玩Scrabble，他会因避免我们觉得自满而确保自己总是领先一步。他也让我们通过阅读字典或做报章上的填字游戏来促进我们的学习。

谢谢您 Tatay

我和弟弟们因为Tatay才得以从贫穷的困境中解脱出来。当我们觉得生活艰苦而无法继续前进时，Tatay会提醒我们天主的慈悲及祂对我们的伟大计划。对在一个关系密切的家庭里成长的我们，到不同的城市去上大学是非常具有挑战性的。我们在1990年大地震发生时曾短暂的失去联络，那时我们焦虑的想办法去找寻各自的消息，并在三天后才重新取得连系。

虽然我们在物质上感到贫乏，可是却因Tatay强大的信心而感到幸福。在Tatay逝世的前几天，Tatay告诉我们，他因我们彼此之间坚定的爱和关注而感觉到心灵上的平静。

谢谢您Tatay，为我们奉献了您的一生，我们将无法回报您所给予我们的爱。



研究报告显示，在孩子的成长过程中，若缺少了父亲的形象，会对他们在社交和情感的发展有着负面的影响。这种情形若是在孩子年幼时发生，影响会更加明显，而且对男孩的影响也比女孩的更加显著。

随着工作时间的增长和更频繁的出差，父亲们该如何在带大和培养孩子时扮演更积极的角色呢？这7个秘密，就是《称职父亲的七大秘密》(The Seven Secrets of Effective Fathers)的作者，在zhen对超过十万个美国的父亲的调查中所发现的。

秘密 1 将父亲的角色托付给天主

“将你的行径委托于上主，寄望于祂，祂必使之成就。”(咏 37:5)

父亲的身份很了不起，但却是一个具有挑战性的旅程，因此也须要得到各种协助。值得庆幸的是，只要我们把一切交托上主手中，我们的天父承诺必定会给予协助。因此，你应在每次祈祷时都向天主寻求协助，让你成为更称职的父亲。

秘密 2 认识你的孩子

“作父母的，不要激怒你们的子女，免得他们灰心丧志。”(哥 3:21)

称职的父亲应当把认识自己的孩子当作首要任务。通过开放的交流和专注的观察，能够了解孩子的能力，忧虑和问题。从而能更有效的在孩子的身体与心灵的成长过程中给予培育和鼓励。称职的父亲也应从老师、要理老师和妻子那里了解有关孩子的事情。

秘密 3 保持信仰和道德伦理的一贯性

“至于你，你却追随了我的教训、我度日的态度、志向、信心、坚忍、爱心、容忍。”(弟后 3:10)

在这段经文，圣保禄以自己生命和信仰的一贯性，作为弟茂德的榜样。同样的，孩子们也须要一个在思想、言行，特别是信仰、道德伦理方面具有一贯性的榜样。

当犯错时，称职的父亲应当向孩子们道歉并向他们解释矛盾的原因。对孩子们坦白承认自己的不足将会给予他们勇气面对自己的不足。

秘密 4 爱他们的母亲

“你们做丈夫的，应该爱妻子，如同基督爱了教会，并为她舍弃了自己。”(弗 5:25)

父亲可为孩子们做的一件最棒的事，就是爱他们的母亲。就如教宗方济各所说的，孩子们最先从父母那里开始学习有关爱、信任、诚心、忠诚以及其它美德。如果你的孩子见证到你对妻子的爱，那他们也会以此作为自己的婚姻标准。

秘密 5 保护和照顾家人

“如有人不照顾自己的戚族，尤其不照顾自己的家人，即是背弃信德，比不信的人更坏。”(弟前 5:8)

称职的父亲会歇尽所能在自己的能力所及内，保护和照顾家庭。他们为妻子和子女提供在情感、信仰和物质上的安全感。也许父亲们不比别人优秀，但这并不重要。重要的是，孩子们知道当他们面对困境时，父亲是值得信赖的避风港。

秘密 6 学习积极聆听

“有耳朵的，应听圣神向各教会说的话。”(默 2:29)

圣经里有几处恳求我们要聆听。聆听我们孩子是什么意思？它指的是，设身处地的给予孩子们自由，让他们诚实的发言且不必担心自己的言论会引来你的说教。这并不表示我们不可说真话或更正他们，只是在如此做之前先花些时间来聆听他们。

秘密 7 装备孩子的信仰

“你们住在我内，我也住在你们内。正如枝条若不留在葡萄树上，凭自己不能结实；你们若不住在我内，也一无所能。”(若 15:4)

家庭是个小型教会，也是孩子们信仰萌芽的地方。在灌输孩子们基督徒的价值观和树立正确的生活方式方面，父母扮演着重要以及辅助的角色。

做为孩子们的榜样并不代表我们是完美的。相反的，它是指我们在孩子的面前，能勇于承认我们的不足，并能在必要时对他们说“麻烦你”，“对不起”和“谢谢”。让孩子们知道你在生活中对天主的依赖以及祂是你生命中的首位。

总结

如果你现在在想，“喔，我距离成为称职的父亲很远。”别灰心。记得我们都不是完美的，只有天父才是。当我们尽力成为好父亲时，我们同时也教导了孩子们如何成为称职的父母。

让我们祈祷

亲爱的耶稣，我们谦心的恳求祢把祢特别的圣宠赐予我们的家庭。让我们的家成为平安、圣洁、友爱、勤勉和信仰的场所。我恳求祢，无论是在场或缺席的，活着或已逝的，都请祢守护及祝祐。

圣母玛利亚，耶稣和我们慈爱的母亲，请向耶稣为我们全家祈祷，也为全世界的家庭祈祷，保护初生的婴儿、学校的孩童和他们的使命。

圣若瑟，耶稣和玛利亚神圣的守护者，为我们生活中各方面的所需祈祷。祈求耶稣，以祂赐予您的特别恩宠，在疾病和临终时看顾我们，好让我们的家庭，随同圣母和您在天上，在耶稣圣心内得以成全。阿们。

基督徒是盐和光

你们是地上的盐... 你们是世上的光 (玛5:13-14)

耶稣向门徒们说：“你们是地上的盐，盐若失去了咸味，什么能使它再咸呢？它再无用处，只好丢掉，任人践踏；你们是世上的光，建在山上的城，是无法隐藏的。没有人点亮了灯反而放在量斗下，而是放在灯台上，好照亮屋中的人，同样愿你们的光能照亮他人，让人们看见你们的好行为，来赞颂你们在天之父。”（玛5:13-16）

盐是人间不可缺少的调味品，放上适量的盐，就能增加食物的味感，叫人喜爱。耶稣要门徒成为世间的盐，经由信徒，得益上主的盟约，不断地在世界上寻求正义和完美的渴望，阻止人们对社会平庸物质生活的满足，在纷争混乱相互排挤的人际关系中，去调解中和一切。盐也有防腐作用，能使食物不坏，所以也有信德、毅力的象征。

光是用来照亮黑暗的唯一工具，黑暗中有一点光亮就可敞开人的视野，使人看见，明辨是非真理；使在黑暗中摸索行走的人，找到方向。

基督徒是世上的盐和光，要有蜡烛精神，默默燃烧自己，照亮他人，成为全人类合一希望和得救的强劲种子。“你们是光明的，生活行为要光明磊落”（厄5:8），“你们生活要表现在良好品行，使那些指控、诽谤你们的人，因看到你们的美德善行，归光荣于天主。”（伯前2:12）

依撒意亚书帮助我们较全面去了解盐和光的意义。就是“要大解除不公正的锁链，废除轭上的绳索，斩断所有的轭，使受压迫者获得自由，要作出正义和仁爱的行为，把食物分给饥饿的人，收容流浪的穷人，遇到赤身露体的人，给他衣服穿，不要忽略你的同胞，如此，你的光芒会四射，有如黎明！”（依58:6-10）

圣经要求我们在社会中，特别是在压制、剥削、痛苦的环境里，发挥盐和光的作用。在人神关系上，促进人与人之间的关系；找寻和神的共融，也就是基督徒所扮演的角色，应有的责任。

例如：李德美医生基金会医疗船一群人，到穷乡僻壤，施药治病，做手术，解除贫苦人的疾苦，恢复他们的健康，给他们带来欢乐和希望。圣德肋撒修女创立的仁爱女修会，为在死亡边缘中挣扎的穷人，给于人性的尊严。还有，为底层百姓提供援助的慈善机构，都是世间盐和光的写照。

光太强使人感到刺眼目眩；盐太咸就成苦味。同样道理，身为教徒不可太狂热，太狂热会走火入魔，变成极端，伤害到其他宗教或人身，造成不必要的误解，甚至使用暴力，制造混乱，百姓生活受干扰，生命受威胁，这不是各宗教所意愿的。

耶稣基督传教三年，都是以包容、宽恕、怜悯、忍耐和爱心来劝化世人，使人出自内心的明认皈依。祂指责不公义，以非暴力行动作出反对声音。一个教徒被责成，务须要成己成人，以自身开始，修身齐家才能去影响劝化旁人，才能负起基督的嘱咐：“你们到普天下去，使万民成为门徒，因父及子及圣神之名，给他们授洗，教导他们遵行我所吩咐你们的一切。”（玛28:19-20）

每个基督徒在受洗时就被赋予司祭、先知、王道三种职份，并承受由此产生的使命和责任。

司祭：在聚会中，主持各项礼节，读经分享等，每天祈祷，好好生活，把信仰生活化。

先知：在各种纷扰中作调解作证，向歧途迷失的人指引明确方向，以言行规劝他人，走向真理正道，归向上主。关心社会，口常溢善言，行为端庄公义，关心家庭生活，如基督一样，在不公义场合发声，为信仰作福传。

王道：尽自己之力，为有需要的人提供服务。耶稣说：“我来不是受人服侍，而是要服侍人。”

基督徒接受了信仰，就应参与天主子民的使命和传教活动，承受了基督的邀请及予以回应，也受基督爱的驱使，到世界各处去传播喜讯。

文：冯金顺

若翰的作证

常年期第二主日
一月十四日

今天的福音，是紧接着耶稣受洗后，若翰在他们门徒前给耶稣所作的证。我们就以谁在作证，给谁作证，作证给谁三点来检讨：

一、谁在作证：若望福音上说：“曾有一人，是由天主派遣来的，名叫若翰。这人来是为作证，为给光作证，为使众人藉他而信”。若翰自己也曾说过：“我不是基督，我是被派遣作他的前驱。...他应该兴盛，我却应该衰微”。

若翰那么谦虚，热爱耶稣，奉献一切，才是真正伟大之处；耶稣称他比先知还大！原来他的生活和工作，在耶稣基督内有了新的价值和意义。同样的我们也应跟随耶稣！在基督内更成全，更圆满！

二、给谁作证：给默西亚，救世主作证。若翰对门徒说：“请看除免世罪天主的羔羊！祂就是我说过的‘那在我以后来的，成了在我以前的’的那位，因祂原先我而有”。另一次对群众说：“我是用水给你们授洗，但有一位能力比我更强的来了，我给祂解鞋带都不配；祂要用圣神和火给你们授洗”。在若翰看来，耶稣的默西亚地位和天主子的地位是同一的、分不开的。但这种玄妙的地位，直到耶稣受洗的那一刻，天父启示了他，他才豁然贯通。我们也应祈求天主赏赐恩宠，为能在超性的事情上易懂易信。

三、作证给谁：若翰是好老师，把天下最好的老师——基督，介绍给自己的两位徒弟：若望和安德肋。若望成了耶稣的爱徒，曾看到耶稣显圣容，复活死人，及山园祈祷等。安德肋曾介绍他的弟兄伯多禄跟随耶稣；曾和斐里伯一起为几个希腊人请求耶稣接见；曾将某孩子的五饼二鱼献给耶稣作为显圣迹之用。总之他们两位没有辜负若翰对他们的期望，成了耶稣手下的大宗徒。

天主用各种方法，使我们也跟随耶稣基督，我们为耶稣做了些什么？将来要做什么？

宣讲与悔改

常年期第三主日
一月廿一日

今天弥撒三篇读经的主题就是宣讲与悔改。读经一，约纳先知唤醒尼尼微城的民众认清罪过的丑恶，与应得的惩罚。尼尼微人害怕惩罚而改邪归正，也因此获得了宽赦。

我们作教友的也应在唯物拜金，诲盗诲淫的世俗中挺身而出，散布正义、贞洁、自律的精神，使众人改邪归正，来接受天主仁慈的宽赦。

读经二格林多前书中，圣保禄提醒我们对“时间”作一反省：人的过程是生、老、病、死，留世的时间是短促的，应想到永远。

耶稣在福音上要求的悔改，是整个人非常深刻的转变，彻底的改换方向。这样的悔改是接受天国来临的条件。教会在今天继续耶稣宣讲天国，我们应不断地悔改，把握现在。此时此刻是圣宠的时刻，放弃了现在，就是放弃了一切。能把握现在，就是把握住一切。

耶稣又说：“来跟随我！我要使你们成为渔人的渔夫”，意思是教他们开步走，开始行动。人要逐渐成为耶稣的门徒，并非一蹴而就。宗徒们在跟随耶稣三年中，曾经过陶冶、考验、净化与坚强。我们也需要不断地悔改、前进、考验、进化，才不断地“成为”基督徒。

教会不停地给我们宣讲，圣神也不停地在我们心内工作，我们因着弥撒圣祭、告解圣事、默想祈祷、使徒工作等，便可自己悔改，成圣自己，进而兼善他人，成圣他人！

主显节



他们在东方所见的那星，走在他们前面，直至来到婴儿所在的地方，就停在上空。他们一见到那星，极其高兴喜欢。他们走进屋内，看见婴儿和他的母亲玛利亚，遂俯伏朝拜了祂，打开自己的宝匣，给祂奉献了礼物，即黄金、乳香和没药。（玛2:9-11）

有人会问：“天主在哪里？我找不到祂，摸不到祂。”然而主显节提醒我们，为那些愿意寻找天主的人，天主无所不在，我们却没有睁开眼睛去找寻，去认出祂来。从东方来的贤士们却愿意找寻一个他们还不认识的那位。按估算，波斯（今称伊朗）到耶路撒冷大约有3850公里，一天走8小时也得走60天才能到。这么长又辛苦的路程或许反映着他们的渴望。他们渴望天上的祝福？生命的圆满？或是那暗示着他们的生命会更好的

希望？你呢？你一生的动力又是什么？对未来有希望和愿意寻找吗？或许我们无法立刻有任何答案，但若我们仰头望天，留意闪耀的星，打开心胸给天主，就已经在学习贤士的举动，知道圆满的智慧不在于自己，而是寻求天主在创造我的时候所拥有的美好计划。我们也会像贤士们一样遇到许多挑战，如世俗价值、掌控狂的欲望、恐惧失去、自私和骄傲等，这些都是黑落德的特质。

有时，我们也会询问黑落德该怎么做，而忘了问天主。但主在人心撒下的渴望是极强烈的，而圣神也会催促我们离开黑落德，继续找寻我们心所渴望的、能满足人心的耶稣。到那一天，喜乐和平安会紧随着我们，因为我们已靠近那爱我们，为我们诞生、舍命的耶稣。

文：主言会的分享空间



文/静华

小时候，对每年年杪的长假非常期待。假期中，不必每天抹黑起身，可以睡到日上三竿；整天的无拘无束，不必做功课，不必应付考试，自由自在，乐在其中。通常假期接近尾声时，新的一年开始，意味着，新学年开学的日子也近在眼前了。

开学了，要忙着为孩子缴交学杂费、购买课本练习册，还有校服，也得准备一两套。我不清楚，当年父亲是否在开学日深感头痛，尤其是农历年关又近在眼前。

只记得，我成了家，孩子开始入学后，每年年初，我都会碰上这种捉襟见肘、窘态百出的情况。回想我那时代，作为一位教书匠，真的是吃的是草，挤的是奶，过着清苦的日子。

那时的情况，一贫如洗，最害怕的就是病来磨，尤其是小孩。说也奇怪，每逢月底出粮的日子，孩子总要感染一些病痛，幸好都是一些伤风感冒发热的小毛病，出了钱看了医生，就药到病除了。话说新的一年开始，我除了忙着学校开学的繁杂校务，还要张罗孩子的开学费用；最可怕的是此时腊鼓频催，岁末逼近，华人新年接踵而至。

我们是在上世纪六七十年代，在国家独立后由政府特别训练的教师，虽然如此，也同样被纳入当年的“教师统一薪金制”，每月由教育部发给区区数百元薪金。此外没有任何津贴，因此只有节衣省吃，才得以养活一家数口。当年，教书行业尚未被纳入“政府公务员”行列；公务员能享有的，我们只有羡慕而已。至于私人工商界的员工在年杪时，多享有“花红”，我们这些教书匠只有望“花红”兴叹。

最令人担心的是孩子们逐渐长大，小学之后是中学，中学毕业了，紧接着的是要到大专学府升学去。孩子的同学，有好几位都准备到国外深造去，我们类属“贫困家庭”，“出国”当然不必奢想。但是孩子有机会在本地升学，我们总得设法找一些费用。

说来也是自己年轻时没有作好生活规划，此时的我，银行户头的储蓄金似乎一片空白。也真是活该两袖清风，因为当我的大部份同事和同学，在教学之余，忙着搞销售生意或拼命收补习生挣“外快”时，我却乐在社团包括教师和教会团体，进行义务的活动，其下场是落得两手空空，还被一些人讥为“好出风头”、“傻子一个”。

在那个非常时期，主动提出，无条件要协助我解决经济难题的是一位旧同事，这令我深为感动。最后我还是谢绝了他的好意，因为这时候孩子获得了一个乡团组织提供足够的贷学金，解决了燃眉之急。如此，两个孩子才得以进入大专学府完成学业。如今忆起往事，除了诚心感恩乡团父老的爱心，在乡亲遭遇难题时伸出援手之外；也体验到自己在社会提供的一些绵力和义务的工作，如今似乎冥冥之中获得了回报。

想当初参与社团活动，我没有要求任何好处，也没有想到将来要获取回报，只是单纯的以欢乐的心情去参与。因此，实际上，我不该感到后悔，更没有必要后悔。



文/李家同

最近，有一家手机公司推出新款的手机，好像很多年轻人连夜排队去抢购，他们当然早就有了这家公司的手机，而且也用得好好的，可是现在必须丢掉原来的手机。对我来说，这是很奇怪的行为。

他们应该知道手机的处理是相当麻烦的，里面有很多的零组件要是处理不当，会造成严重的污染。不仅如此，任何一个手机其实都用了很多相当稀有的元素，这种元素如果逐渐减少，会对于我们的生活有绝对负面的影响。

一个好好的东西为什么要丢掉？这是我这个老头子不能了解的。那麽多年轻人排队购买新手机使我想起小时候学会的一首歌“渔光曲”，里面有两句话，我现在都记得，那就是“爷爷留下的破渔网，小心再靠它过一冬”。对于我这种年纪的人，这两句话是有深刻意义的。

我和我的太太都不是出自非常贫穷的家庭，可是我们始终没有浪费的习惯。我之所以有很多的衬衫，乃是因为衬衫领子坏了，我太太会替我翻过来，于是乎我的领子又是新的了。

我们也没有炫耀的习惯，我们去买车的时候，永远问一句话，“什么是最便宜的？”我们都觉得我们现在的车子的确是相当便宜的，可是也相当好。

希望大家了解，过份地节省当然不对，因为这会影响经济的繁荣。可是浪费也是不对的，尤其应该知道珍惜我们的环境，动则抛弃好好的东西，会造成我们的垃圾量大增，而且有很多电器的处理是相当耗费国家的财力的。

我们不能随便将一支手机看成普通的垃圾，如果将一支手机焚化，会造成空气污染，而且这个污染对人体是有严重害处的。

也许我们的小学生还是应该学会唱渔光曲。





张立德 何俐萍

这是个被社交媒体撕裂的社会，尽管有证据显示社会正因此而陷入灾祸之中，还是得承认社交媒体只是工具，使用者即人类的心态和手法，左右着这个工具的利弊。

教宗曾说：“想说播种不和与分裂、伤害某人的闲话时，就咬住自己舌头！”

同理，在社交媒体分享前，请控制自己手中握着的滑鼠。

福音中，耶稣说：“为什么你只看见你兄弟眼中的木屑，而对自己眼中的大梁竟不理睬呢？”

在社交媒体，往往许多网民就只看到别人的过错，而忘了自省。

“不能反思己过却挑剔别人，都是伪善的”，教宗这句话振聋发聩，社交媒体上伪善者处处，尤其是涉及政治。

政治导致社交媒体蔓延着播种分裂、仇恨与不和的疾病，而这些疾病已经侵入现实社会。

2017已成为过去，2018年，社会可以变得更好吗？

这得看我们自己。我们要走什么路向？

成圣，是我们应该走的路。成圣并不难。教宗说，成圣的其中一个方法就是从不说闲话、从不会论断别人，就如同具备圣人资格。

无论在任何地方，任何生活处境，只要为爱他人作出微小举动，就能成圣。不一定要远离世俗，专注祈祷，才能成圣。这是教宗的忠告。

“我们在每日的操劳中活出爱，作出基督信仰见证，我们就蒙召成为圣人。”

远离不能生产正能量的媒介和举动，拒绝伪善，即能履行基督徒建构和平、怜悯、忍耐及慈悲的使命。

让我们期盼新的一年，社会充满正能量。

祝愿，2018年，新年进步，主爱满盈。

怎么感觉才收到你托同事交来的“天主教是爱”日历，一眨眼的功夫，已悄然挥别2017年，走在奔向2018年的路。

是年岁渐长吗？还是步履太匆匆，总觉得2017年的日子像溜烟似的，还来不及细细品味蕴含在日子的酸甜苦辣，没能来得及好好回顾过去一年做了什么，有哪些不足之处需要检讨和反省，时光的脚步已催促我来到展望全新一年的关口。

我自认没有宏远的目标，偶尔贪恋过平淡如水的小日子，我没有太大的企图心，倒是盼望日子过得踏实，即使身处风口浪尖，也能藉助信德和耶稣的相伴，安然通过每一次的考验，得来智慧增长的硕果。

若你问我，对新的一年可以什么期许？我想借助这个栏目给自己下个“战帖”，在新的一年里，我想好好学习“静心”，唯有让自己好好静下来，躁动的心才能安定。

静心不代表我要远离尘嚣，过着不问世事的日子，而是即使处身在喧嚣的环境中，也能尝试做到静而不慌也不惊。

媒体人的工作岂有悠哉可言，说24小时处在待命的状态不为过，精神处在紧绷的状态，过的是患得患失的生活。手机只要“安静”超过5分钟，就会按捺不住拿起检查，看看是不是收讯不佳而接收不到讯息；手捧着书读不到两页，忍不住拿起搁在身旁的手机，手指在屏幕上来回滑动，深怕又错过第一手消息；即使读着《每日圣言》，脑海又想着杂七杂八的事，忽略了该好好珍惜与主独处的时光，从圣言中领会主要传递给我的讯息。

要做到静心，说起来容易，要做到的确有点难度。资讯的泛滥及唾手可得，让人逐渐丢失了耐心，适时让自己的脑袋放空，把专注力放在呼与吸之间，是一门需要靠时间努力精进的功课。

不敢说许下的愿望必能心想事成，但俗话说：有愿就有力，愿意尝试去做，配以行动的实践，或许成效不如预期的好，有小小的进步也足以雀跃。

招龙



从前，渴望研究龙的蒙龙氏想得到龙，他的愿望碰巧得到了满足。他得到两条龙，就把龙养了起来。

龙的本性与人不同，但养龙的人按人的方式来养它们。龙住在一个沼池里，觉得江河湖海不值得游玩；享受着人喂给它的甘美食物，觉得大海中鲸鱼的味道也不好吃了。于是它们懒洋洋地住在沼池里，不愿意离开了。

有一天，来了一条野龙，它们招呼那条野龙说：“你干什么呢？你在漫无边际的天地之间奔波，冷天要冬眠，天气暖和了要升腾，难道不觉得累吗？来跟我们住在一起，享受这安然自在的日子吧！”野龙听了，摇着头笑了笑说：“你们何必这样委屈自己呢？上天给了我们这样高贵的躯体，头上长角，身上长鳞；给予我们的天性就是能潜到海洋最深处，又能飞升到天空的最高处。他给予我们的本领就是吞云驾风，给予我们的职责就是抑制骄阳而滋润干枯的禾苗，我们的视野能伸展到天涯之外，能休息在极其遥远的不毛之地，走遍天涯海角，一览宇宙的沧桑变化，这岂不是最快乐吗？如今你苟且地住在马蹄子大的一个水坑里，泥沙拘束了你的手脚，只能与蚂蟥、蚯蚓之类小虫子为伍，顺从豢养者的嗜好，以求得残羹剩炙。这样你们与我虽然面貌相同，但志趣却完全不同啊！你们受人玩弄，吃着别人给的食物，要不了多久，人就会扼断你们的喉咙，吃你们的肉。我同情你们，来想拉你们一把，赶快离开这里，你们为什么还要劝我和你们一样，一起留在这里呢？你们免不了被杀的命运啊！”说完，野龙就飞走了。

过了不久，两条住在沼池中的龙果然被做成了夏王的肉酱。

警言：追求安逸等于自取灭亡。人就要不断追求，不断奋斗，才能求得生存。

再见海笑



毕业典礼

毕业典礼上，校长宣布全年级第一名的同学上台领奖，可是连续叫了好几声之后，那位学生才慢慢的走上台。

后来，老师问那位学生说“怎么了？是不是生病了？还是刚才没听清楚？”学生答“不是的，我是怕其他同学没听清楚。”





巴都安南圣母玫瑰堂庆祝主保纪念日 黄来发副主教祝圣新置玫瑰圣母态像

马六甲圣德肋撒堂区属下巴都安南圣母玫瑰小堂于10月7日庆祝主保庆节，同时也是该小堂的81周年建堂纪念日。黄来发本堂神父当晚亲自主持感恩祭，共祭者包括当局特别从吉隆坡邀请前来主持三日敬礼证道的主徒会士黄天赐神父，以及古鲁蒙瓜达路佩圣母堂的本堂张凯丰神父。出席庆典的教友非常踊跃，尤其是最后一晚的感恩祭典及圣母态像游行，估计在场的教友约有600人左右，场面十分热烈。

弥撒开始前，黄来发副主教首先主持玫瑰圣母态像的祝圣礼，这是该小堂首座特别订制的玫瑰圣母态像，也符合圣母玫瑰堂的称号，因为过去几十年来，该堂所安置的圣母态像都不是玫瑰圣母，而是无染原罪圣母或路德圣母态像。



黄天赐神父受邀以“爱的喜乐”为主题，进行庆典三日敬礼的讲道。10月7日，也是最后一晚的庆典感恩祭，黄天赐神父在证道中强调，教友在家庭和团体中务必活出天主圣三共融的生活。他说，今日传媒科技的突飞猛进，世界似乎已经是“零”距离；然而，人与人之间的关系却又是那么的遥远。无可否认的，先进的传媒科技虽然给人类带来了不少便利，可是一旦被人们的无知和本没倒地滥用，其对社会人伦的危害可就变得深远了。黄天赐神父也引用了不少生活上的实例，劝勉大家务必加以警惕和防范，并吁请教友家庭多祈祷多阅读福音，并在提升个人灵修方面的同时，在家庭和团体中积极地活出天主



圣三共融的生活，为基督的福音和“爱的喜乐”作见证。

当晚，弥撒结束前的高潮是玫瑰圣母态像游行，长长的人龙在十字圣架的引导下，信众护送着美丽优雅的玫瑰圣母态像环绕着小堂范围游行一圈，在灯火和花童献花的衬托下，格外显得壮观和感人，场面热烈。

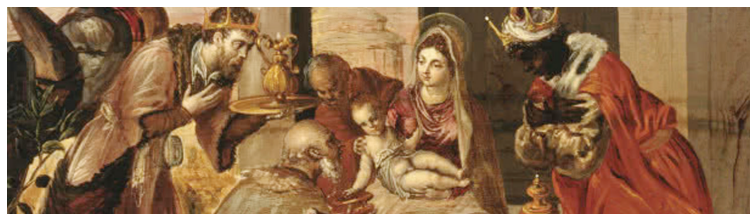
弥撒后，司仪邀请主祭神父黄来发副主教和两位共祭神父与小堂全体理



事，大家一起共切主保节暨建堂81周年纪念蛋糕。小堂理事会主王进裕在致词中，特别感谢副主教黄来发神父的抽空前来主持主保感恩祭；同时，该小堂也十非荣幸能够邀请到从吉隆坡远道而来的主徒会士黄天赐神父，为教友们以“爱的喜乐”为主题主持三日敬礼讲道。黄进裕也表示感激众教友的合作与支持，大家踊跃参与小堂主保节庆典的各项活动，特别是捐献基金充作小堂配合今年庆典特制两座玫瑰圣母态像的运动。

当晚，小堂理事会也特别准备了儿童恩物，由副主教黄来发神父祝圣后，分派给在场的小朋友，每人都可以拿到一份。当局最后也准备了丰富的自由茶点，招待全体出席参与庆典的人士。

圣母玫瑰瞻礼的起源是这样的：公元1571年，土耳其与天主教国家军队交战，罗马举行玫瑰经敬礼，天主圣母保护了教会和信友免受其害，教宗圣庇护五世于1572年颁诏每年举行瞻礼，纪念胜利的圣母，求天主垂顾他的教会和普世信友，感谢天主大力护佑教会的洪恩。一年后，教宗额我略十三世为纪念圣母的洪恩，一年后(1573)将该瞻礼定名为“圣母玫瑰瞻礼”，于每年10月首主日举行。公元1716年8月5日，建定圣母雪地殿瞻礼，举行圣母出游；就在那一天，教友军又大败土耳其军队，获得光荣的胜利，因此教宗格肋孟九世，通令普世教会庆祝这个瞻礼。圣教会现在举行圣母玫瑰瞻礼的日期，已固定在每年10月7日举行。



山打根教区庆祝10周年纪念感恩弥撒 余廉主教宣布并签署教区牧灵计划书



(斗湖讯)斗湖圣三天主堂2017年成为承办庆祝“山打根教区成立10周年”纪念庆典的堂区。10月18日早上9时30分在圣堂举办一台三语的感恩弥撒，来自不同堂区的神父、修女、修生，以及多达800多位穿上传统服饰的各族群教友，踊跃出席参与。

当天的弥撒由山打根余廉主教主祭，来自亚庇总教区的黄土交总主教、根地咬教区的Bishop Cornelius Piong，以及受邀远道而来的汶莱Bishop Cornelius Sim和吉隆坡的Anthony Soter Fernandez 枢机主教，亦在场一起共祭襄礼。

弥撒的读经采用《弟茂德后书》第4章10-17节，分别以英语和汉语宣读。接着Fr. Philip Muji本堂神父宣读福音。余廉主教引用福音重点证道，强调地方教会关注“庄稼多而工人少”的问题，并吁请信众：“你们应当求庄稼的主人，派遣工人来收割他的庄稼。”他继续说，我们必须坚定自己的信德，无时无刻保持热诚的态度为主侍奉，尤其是在教会的各个团体内。他说，传福音不仅需要教友们的合作，教会领导人如主教、神父和各级神职人员，都要加倍努力和付出，大家积极为开拓天主的神国。

讲道结束后，堂区四大团体：菲律宾委员会、印尼委员会、TUKAD团体以及华文牧灵委员会，分别以各种语言如卡达山语、伊班语、华语及国语宣读信友祷词。弥撒的饼酒及礼品奉献则由来自不同堂区的领导人献上。

弥撒结束前，余廉主教透过视频向大家展示，以及讲解教区的宏愿与使命。他强调说，教区未来的使命是要建立一个以基督的爱为中心的服务团体，积极地培育以及激活教会的参与性质，栽培家庭的道德价值和团结；藉着福音增进、提高生活的品质，加强信德和推广圣召。最后，余廉主教在全体教区神父的见证之下，在教区牧灵计划书(Diocese Pastoral Plan, DPP)上签名，然后把它呈交给亚庇总教区总主教、根地咬教区主教，以及山打根教区属下各堂区的神父。

弥撒后，全体出席的嘉宾和众教友都受邀步向堂区礼堂，一起享用午餐招待。



李国兴荣休主教晋牧40周年纪念 华语圣神同祷会举办终生感激晚宴



(美里讯)2017年11月19日，华语圣神同祷会的兄弟姐妹特别为可敬的李国兴荣休主教，隆重庆祝晋牧40周年纪念。当晚的宴席约有400人参加，场面热烈。参加者当中包括来自英国、澳洲、民都鲁、林梦、汶莱等地区的教友，他们接到消息后，都纷纷远道前来祝贺参与。

李国兴荣休主教当晚怀着喜悦的心情上台致词，他感谢教友们给予他的爱心和支持，特别为他安排了是项“终生感激晚宴”。他也透露，他是在晋牧后的第二年，受到了圣神的感动，开始在美里教区全力推动神恩复兴运动，希望教友们能共同沐浴在圣神的爱内。

荣休主教也特别为这次的晚宴，学唱一首歌曲“终生感激”(Forever Grateful)的歌曲。这首歌原有的英文版本，如今翻译成华文并藉自己的歌声，将一切的感谢和赞颂呈献和归于至圣全能者天主。

伴随着“终生感激”的曲奏，主桌上的贵宾，即荣休主教的家人受邀一同上台切蛋糕，与荣休主教共享心中的喜悦！大家祈愿荣休主教能拥抱一切最好的祝福，永远快乐。

在晚宴上，各语文组的团体也有负责呈现文娱演出，其中计有华文组的夫妇组所献的合唱“奇异恩典”、伊班组的舞蹈，以及由华文组启发乐团(Alpha Band)所演绎的“天主是爱”与“献上感恩”的串烧歌曲。整个晚宴的气氛显得轻松愉快；晚宴最后是在幸运抽奖的环节中，画上了完美的句点。

圣母军“救世之母”支团 正式成立



(避兰东讯)2017年11月19日，圣母军救世之母支团在神师叶保胜神父的主持下，假避兰东圣若瑟堂正式成立；这是从原本的进教之佑支团，分出来的新支团，隶属新山天主之母区团。救世之母支团在成立当天就接纳了九位新团员，大家都以喜悦的心情迎接这个值得欢庆的日子，并感谢圣母妈妈的眷顾，以希望和热情继续拓展基督的神国。

